

fisio&lab

CENTRO MEDICO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE
E SVILUPPO MOTORIO

PRESENTA

Lo Yoga dinamico.

Lezione pratica dedicata a chi vuole conoscere le posture dello yoga per mantenere equilibrio fisico e grande abilità di movimento.

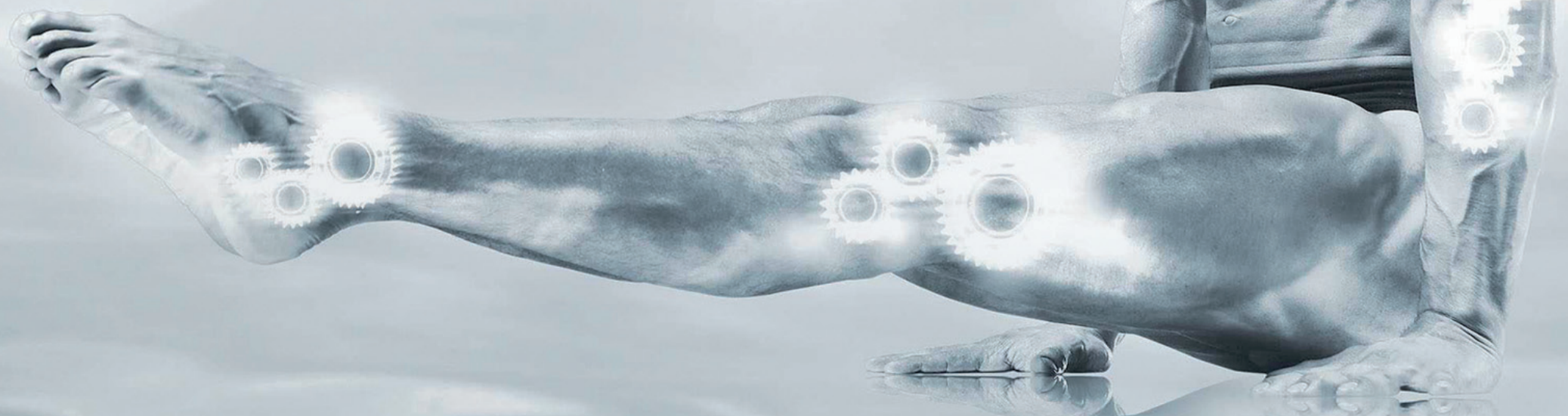
Ottimo anche sia per chi pratica sport amatoriale, sia per gli agonisti che vogliono ritrovare allungamento, flessibilità e reattività nel gesto sportivo.

**Mercoledì
8 ottobre 2014
ore 20.00.
Centro Fisio&Lab**

C.so Giovanni Agnelli 109/E 10134 Torino

Tel. 011 0864444 - info@fisioelab.it

www.fisioelab.it - facebook: fisioelab



**La partecipazione è a titolo gratuito. I posti sono limitati, iscrizione obbligatoria.
È necessario indossare abbigliamento sportivo.**