

fisio&lab

CENTRO MEDICO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE  
E SVILUPPO MOTORIO

PRESENTA

# Lo Yoga dinamico.

Lezione pratica dedicata a chi vuole conoscere le posture dello yoga per mantenere equilibrio fisico e grande abilità di movimento.

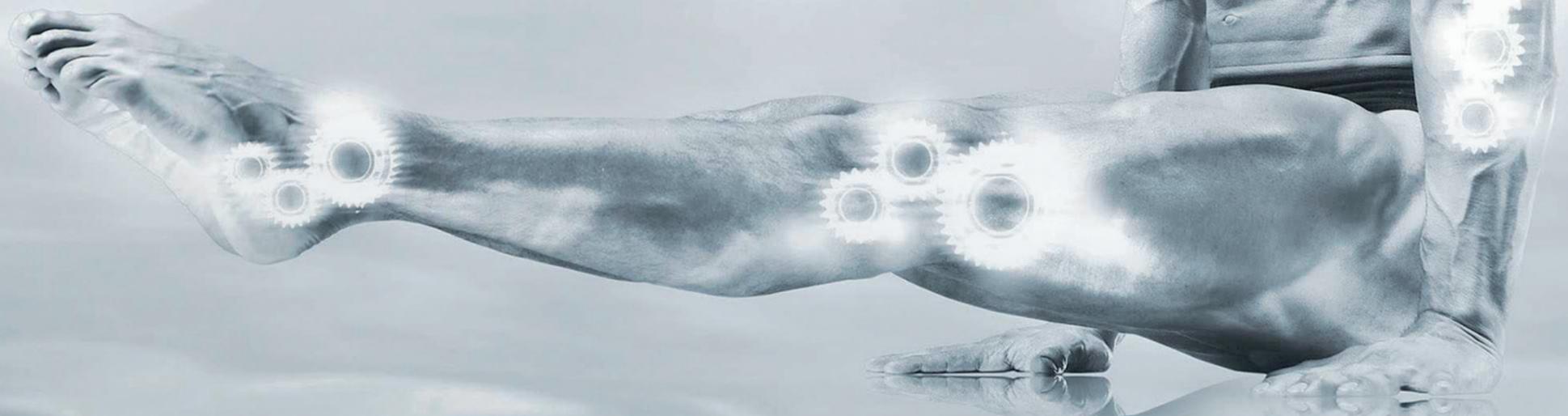
Ottimo anche sia per chi pratica sport amatoriale, sia per gli agonisti che vogliono ritrovare allungamento, flessibilità e reattività nel gesto sportivo.

**Mercoledì  
8 ottobre 2014  
ore 20.00.  
Centro Fisio&Lab**

**C.so Giovanni Agnelli 109/E 10134 Torino**

**Tel. 011 0864444 - [info@fisioelab.it](mailto:info@fisioelab.it)**

**[www.fisioelab.it](http://www.fisioelab.it) - facebook: fisioelab**



**La partecipazione è a titolo gratuito. I posti sono limitati, iscrizione obbligatoria.  
È necessario indossare abbigliamento sportivo.**